

# 2017 がっしゅく



**I.S.C**  
IMAJUKU  
SHONEN S.C

**20170804~0806**

(      ) 年      名前

---

第1日目

8月4日（金）

7 : 30	今中前第一公園集合 荷物積み込み	健康調査票提出
7 : 45	出発	
↓	東名横浜町田～足柄SA（休憩）～御殿場	
10 : 00	河口湖フィールドセンター	
15	クラフト体験	
11 : 30	飯盒炊飯（カレーライス）	飲み物（麦茶）
14 : 00	ガイドウォーク	
↓		
15 : 45	出発	
↓		
16 : 20	富士緑の休暇村 到着	
16:40 ~ 17:00	注意(公共の宿なのでよく注意すること), 説明, リーダー会議	
17:00 ~ 18:00	荷物整理、入浴	
18:00 ~ 18:45	夕食	
18:45 ~ 21:15	自由時間	
21:15 ~ 21:30	就寝準備	
21 : 30	就寝	

※ 車内へはデイバックのみを持ち込む。

・ISC Tシャツ着用, ハイソックス, 帽子

・デイバック（軍手, ふきん, 雨具, タオル, 着替え, エチケット袋）

車酔いをする子は必ずエチケット袋を持ってバスに乗車すること。

・洗濯（コーチの指示に従って班長が入浴前にisc Tシャツを集め→本部に持っていく

第2日目

8月5日（土）

6 : 00	起床	
6:00 ~ 6:25	洗面, 部屋整理	
6:30 ~ 6 : 50	ラジオ体操	
7:00 ~ 7:45	朝食	
7:45 ~ 8:15	練習準備	
8 : 30	富士緑の休暇村 グランド	
	TRM (チーム調整中)	飲み物 (麦茶)
		おにぎり
17:30 ~ 18:30	入浴	
19:00 ~ 19:45	夕食	
19:45 ~ 21:00	自由時間、および荷物整理 (明日の朝、 バスに積めるように準備しておくこと)	
21:00 ~ 21:30	就寝準備	
21 : 30	就寝	

- .....
- ・ユニホーム オレンジ着用 (Tシャツ持参), ストッキング, 帽子 } 試合時の
  - ・デイバック (タオル, 着替え, 雨具, スパイク, すね当て) } 服装、持ち物
- .....

- ・洗濯なし
- .....

第3日目

8月6日(日)

6 : 00	起床	
6:00 ~ 6:25	洗面, 部屋整理	
6:30 ~ 6:50	ラジオ体操	
7:00 ~ 7:45	朝食	
7:45 ~ 8:00	出発準備	バッグに入れるもの確認
8 : 15	富士緑の休暇村 出発	
↓	山中湖方面	道の駅(富士吉田)
9 : 30	道志村観光農園 到着	
	さかなのつかみ取り	
	昼食	飲み物(麦茶)
	水遊び	おにぎり
14 : 00	道志村観光農園 出発	
↓		
17 : 30	今小裏今中正門前 到着予定	

※ 車内へはデイバックのみを持ち込む。

・Pシャツ(水着を着用), ソックス(靴下), 帽子

・デイバック(雨具, タオル, エチケット袋, 着替え, 川で履く靴)

魚のつかみ取り・水遊びをするので, 水着はホテル出発前に着ておくこと。

着替え(特にパンツ), 川で履く靴はデイバックに必ず入れること。

帰りに買い物をする子は財布をデイバックに入れる。

車酔いをする子は必ずエチケット袋を持ってバスに乗車すること。

# 持ち物チェック表

## 当日朝集めるもの

健康調査表	
-------	--

一日目の服装 isc Tシャツ、ハイソックス 運動靴（トレーニングシューズは×）
--

## 1日目デイパックに入れるもの

軍手、ふきん				エチケット袋			
雨具（カッパ等、傘は不可）				Tシャツ（着替え）			
タオル				筆記用具			
ティッシュ				小遣い（3000円）			
しおり							

## 旅行カバンに入れるもの

ユニフォーム（オレンジ&ブルー）				Tシャツ isc Pシャツ			
パンツ（オレンジ&ブルー）				替え下着			
ストッキング（オレンジ&ブルー）				替え靴下			
スパイク				※日数を考慮して枚数を用意してください。			
すねあて				パジャマ			
ウィンドブレーカー				バスタオル			
ジャージ上下				タオル（3枚程度）			
水着				洗面用具			
川で履く靴（サンダル×）				ポリ袋（大2、小3～4）			

## 2日目デイパックに入れるもの

スパイク				タオル			
すねあて				ティッシュ			
Tシャツ				ポリ袋（大）			
ウィンドブレーカー				エチケット袋			

## 3日目デイパックに入れるもの

川で履く靴				タオル			
着替え一式 isc Pシャツ				ティッシュ			
バスタオル				エチケット袋			

※全ての物に名前を書くこと