

2018 サマーキャンプ



I.S.C
IMAJUKU
SHONEN S.C

20180803～0805

()年 名前

第1日目

8月3日(金)

7 : 30	今中前第一公園集合 荷物積み込み	健康調査票提出
7 : 45	出発	
↓	東名横浜町田～足柄SA(休憩)～御殿場	
↓		
10 : 00	河口湖フィールドセンター着	
	野外炊飯	飲み物(麦茶)
	フィールドワーク	
	クラフト	
15 : 30	河口湖フィールドセンター発	
↓		
16 : 20	富士緑の休暇村 到着	
16:40 ~ 17:00	注意(公共の宿なのでよく注意すること), 説明, リーダー会議	
17:00 ~ 18:00	荷物整理、入浴	
18:00 ~ 18:45	夕食	
18:45 ~ 21:15	自由時間	
21:15 ~ 21:30	就寝準備	
21 : 30	就寝	

※ 車内へはデイバックのみを持ち込む。

・ISC Tシャツ着用, ハイソックス, 帽子

・デイバック(軍手, ふきん, 雨具, タオル, 着替え, エチケット袋)

車酔いをする子は必ずエチケット袋を持ってバスに乗車すること。

・洗濯(コーチの指示に従って班長が入浴前にisc Tシャツを集め→本部に持っていく)

第2日目

8月4日(土)

6 : 00	起床	
6:00 ~ 6:25	洗面, 部屋整理	
6:30 ~ 6:50	ラジオ体操	
7:00 ~ 7:45	朝食	
7:45 ~ 8:15	出発準備	
8 : 30	富士緑の休暇村 グランド	
	TRM(チーム調整中)	飲み物(麦茶)
		おにぎり
17:30 ~ 18:30	入浴	
19:00 ~ 19:45	夕食	
19:45 ~ 21:00	自由時間、および荷物整理(明日の朝、 バスに積めるように準備しておくこと)	
21:00 ~ 21:30	就寝準備	
21 : 30	就寝	

.....
 ・ユニホーム オレンジ着用(Tシャツ持参), スッキング, 帽子 試合に行く時の

.....
 ・デイバック(タオル, 着替え, 雨具, スパイク, すね当て) 服装、持ち物

.....
 ・洗濯なし

第3日目

8月5日(日)

6 : 00	起床	
6:00 ~ 6:25	洗面, 部屋整理	
6:30 ~ 6:50	ラジオ体操	
7:00 ~ 7:45	朝食	
7:45 ~ 8:00	出発準備	バックに入れるもの確認
8 : 15	富士緑の休暇村 出発	
↓	山中湖方面	道の駅(富士吉田)
9 : 30	道志村観光農園 到着	
	さかなのつかみ取り	
	昼食	飲み物(麦茶)
	水遊び	おにぎり
14 : 00	道志村観光農園 出発	
↓		
17 : 30	今小裏今中正門前 到着予定	

※ 車内へはデイバックのみを持ち込む。

・Pシャツ(水着を着用), ソックス(靴下), 帽子

・デイバック(雨具, タオル, エチケット袋, 着替え, 川で履く靴)

魚のつかみ取り・水遊びをするので, 水着はホテル出発前に着ておくこと。

着替え(特にパンツ), 川で履く靴はデイバックに必ず入れること。

帰りに買い物をする子は財布をデイバックに入れる。

車酔いをする子は必ずエチケット袋を持ってバスに乗車すること。

持ち物チェック表

当日朝集めるもの

健康調査表	
-------	--

一日目の服装 ISCTシャツ、ハイソックス 運動靴(トレーニングシューズは×)

1日目デイパックに入れるもの

軍手、ふきん				エチケット袋			
雨具(カッパ等、傘は不可)				Tシャツ(着替え)			
タオル				筆記用具			
ティッシュ				小遣い(3000円)			
しおり							

旅行カバンに入れるもの

ユニフォーム(オレンジ&ブルー)				Tシャツ iscTシャツ			
パンツ(オレンジ&ブルー)				替え下着			
ストッキング(オレンジ&ブルー)				替え靴下			
スパイク				※日数分用意して下さい			
すねあて				パジャマ			
ウインドブレーカー				バスタオル			
ジャージ上下				タオル(3枚程度)			
水着				洗面用具			
川で履く靴(サンダル×)				ポリ袋(大2、小3~4)			

2日目デイパックに入れるもの

スパイク				タオル			
すねあて				ティッシュ			
Tシャツ				ポリ袋(大)			
ウインドブレーカー				エチケット袋			

3日目デイパックに入れるもの

川で履く靴				タオル			
着替え一式 iscTシャツ				ティッシュ			
バスタオル				エチケット袋			

※全ての物に名前を書くこと